

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС



Впервые название «Пинг-Понг» стало встречаться начиная с 1901 года, а до этого в ходу были аналогичные по интонациям названия: «Флим-Флам», «Виф-Ваф», а также «Госсима».

Больше 100 лет назад предприимчивый американец Джон Джаквес зарегистрировал придуманное название. Оно получилось из сочетания двух звуков: «пинг» - звук, издаваемый мячом, когда он ударяется о ракетку, и «понг» - когда мяч отскакивает от стола. В дальнейшем название было продано Братьям Паркер.



Стол для настольного тенниса.

Стол для игры в настольный теннис делят на стационарные - массивные устойчивые столы, которые используют в основном на соревнованиях, и складные (передвижные) — они складываются и занимают мало места.

Различают также столы для помещений и всепогодные столы, которые можно использовать на открытых площадках. Они защищены специальным покрытием и не боятся ни солнца, ни дождя.

Поверхность столов для настольного тенниса бывает двух цветов: темно-зеленого (традиционно) и темно-синего цвета (современный вариант). Для игры на столах темно-синего цвета рекомендуется использовать мячи оранжевого цвета.



Мячи для настольного тенниса.

Мяч для игры в настольный теннис — самый маленький и самый легкий из всех мячей. Его диаметр составляет 40 мм, а весит он всего 2,7 г.

Мячи выпускают двух цветов: белого — для игры на зеленых столах; и оранжевого — для игры на столах темно-синего цвета.

Мячи различаются по качеству — одна, две и три звезды. Мячи с одной и двумя звездами используют, как правило, на тренировках; с тремя звездами считаются соревновательными



Ракетки для настольного тенниса.

Большое значение для успешной игры в настольный теннис имеет правильно подобранное основание ракетки. Поскольку ракетка является продолжением руки, то подбирать ее следует, исходя из длины руки, силы мышц, размера кисти. При такие параметры, как вес, толщина, форма ручки и сила отскока мяча.

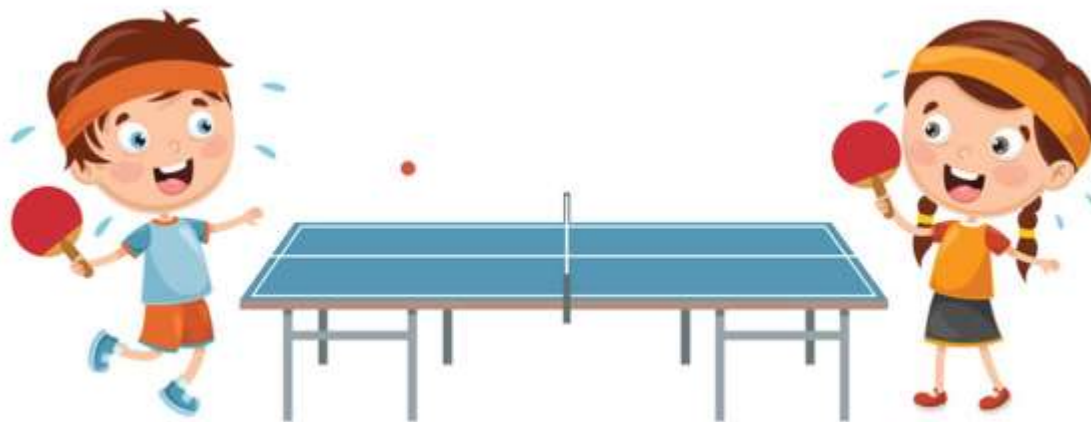
Большое значение для качества игры имеет материал, которым оклеена игровая поверхность основания ракетки — так называемые накладки. Современная игра в настольный теннис строится на разнообразных вращениях мяча, которые можно придать только каучуковыми накладками.

Накладки выпускают двух цветов — красного и черного. По правилам соревнований обе стороны ракетки должны быть оклеены накладками разного цвета, даже если они одинакового качества.



Правила игры в настольный теннис.

Партия состоит из розыгрышей, каждый из которых начинается с подачи. Первый подающий обычно определяется жребием. Далее подающие чередуются каждые две подачи. В старой 21-очковой игре каждый подающий подавал 5 подач. В случае равного счёта 20:20 (в 11-очковой партии — 10:10) подача переходит к другому игроку (команде) после каждого розыгрыша до тех пор, пока отрыв не составит два очка. По современным правилам партия идет до 11 очков. При парной игре при переходе подачи игрок, принимавший мяч, становится подающим, а партнёр игрока, подававшего мяч становится принимающим. Игру (встречу) следует проводить до победы одного из игроков (команд) в большинстве из определённого нечётного числа партий (от 3 до 7 в зависимости от правил соревнований). Во время игры если мяч зацепил сетку и переместился на другую половину, то игра продолжается.



Интересные факты о настольном теннисе.

- ✓ **Первый чемпионат мира прошел в Лондоне в 1927 году. В то время королями и королевами игры были спортсмены из Венгрии, которые неизменно становились чемпионами планеты на протяжении ряда лет.**
- ✓ **До 1956 года мировые чемпионаты проводились ежегодно (кроме периода Второй мировой войны). С 1957 года спортсмены стали собираться на первенство планеты через год.**
- ✓ **В 1958 году был проведен первый чемпионат Европы.**
- ✓ **Вот уже почти полвека в настольном теннисе доминируют, практически безоговорочно, спортсмены из Китайской Народной Республики. На Олимпийских играх, начиная с 1988 года, и по 2012 год, китайцы из 28 золотых медалей смогли выиграть 24. Сейчас эпоха Китая в настольном теннисе сменилась эрой китайских игроков, так как они, не находя себе места в национальной сборной, уезжают в другие страны и выступают там за их национальные команды.**

